

Принято
на заседании педагогического совета
МОБУ «ВООШ»
Протокол № 1 от 29.08.2016

Утверждаю.
Директор МОБУ «ВООШ»

Л.Ю. Мукменова
Приказ № 1.16 от 01.09.2016

**Положение о режиме занятий воспитанников муниципального
общеобразовательного бюджетного учреждения «Веселовская основная
общеобразовательная школа» муниципального образования Ясененский
городской округ Оренбургской области**

1. Режим занятий воспитанников дошкольной группы муниципального общеобразовательного бюджетного учреждения «Веселовская основная общеобразовательная школа» муниципального образования Ясененский городской округ (далее МОБУ «ВООШ») разработан в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. N 26 г. Москва от "Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций"", Уставом МОБУ «ВООШ».

Режим организации жизнедеятельности дошкольной группы определен:

- в соответствии с функциональными возможностями детей разного возраста;
- на основе соблюдения баланса между разными видами активности детей;
- с учетом социального заказа родителей.

2. Режим занятий воспитанников регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в дошкольной группе МОБУ «ВООШ» и содержит информацию о режиме работы, о режиме пребывания детей и организации образовательной работы.

3. Дошкольная разновозрастная группа МОБУ «ВООШ» общеразвивающей направленности работает по графику пятидневной рабочей недели, функционирует в режиме сокращенного дня (10 - часового пребывания).

4. Суббота, воскресенье, праздничные дни считаются выходными днями.

5. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

6. Рекомендуется организовывать прогулки 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой. Продолжительность прогулок составляет 3 – 4 часа.
7. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.
8. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
9. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.
10. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней подгруппах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.
11. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.
12. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.
13. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:
 - в младшей подгруппе - 15 мин.,
 - в средней подгруппе - 20 мин.,
 - в старшей подгруппе - 25 мин.,
 - в подготовительной группе - 30 мин.

14. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

15. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

16. Педагогическая диагностика (мониторинг) проводится на начало и конец учебного года.

17. Режим занятий воспитанников дошкольной группы обязателен для исполнения всеми участниками образовательного процесса.